

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Березка»
с. Кармалы» НМР РТ
Протокол № 4 от 29.08.2022

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Березка» с. Кармалы» НМР РТ
Н.М. Ермилова
Введено в действие на основании при-
каза № 44 от 29.08.2022

Режим дня на холодный период 2022 – 2023 учебного года
МБДОУ «Детский сад «Березка» с. Кармалы НМР РТ
для группы с 12 часовым пребыванием детей

Режимные моменты / группы, возраст детей/	1 младшая группа (1,5- 3 лет)	2 младшая группа (3-4 лет)
Прием детей. Филтр. Утренний круг.	6.00-7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика.	7.40-7.45	7.40-7.45
Подготовка к завтраку.	7.45-8.00	7.45-8.00
Завтрак.	8.00 -8.15	8.00 -8.15
Игры. Подготовка к ОД.	8.15-8.30	8.15-8.30
Образовательная деятельность.	8.30-8.40	8.50-9.05
Второй завтрак.	9.05-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке.	9.05-9.25	9.05-9.25
Прогулка.	9.25-11.00	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед.	11.20-12.00	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем. Закаливание.	14.30-14.50	14.30-14.50
Игры. Подготовка к ОД.	14.50-15.00	14.50-15.00
Образовательная деятельность.	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику	15.20-15.45	15.20-15.45
Уплотненный полдник.	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг, игра, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.00-16.15	16.00-16.15

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Березка»
с. Кармалы» НМР РТ
Протокол № 4 от 29.08.2022

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Березка» с. Кармалы » НМР РТ
Л.М. Ермилова
Введено в действие на основании при-
каза № 44 от 29.08.2022

**Режим дня на холодный период 2022 – 2023 учебного года
МБДОУ «Детский сад «Берёзка» с. Кармалы НМР РТ
для группы с 12 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты / группы, возраст детей/	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-7 лет)	Подготови- тельная группа (6-7 лет)
Прием детей. Фильтр. Утренний круг.	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры. Подготовка к ОД.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Основная образовательная дея- тельность.	9.10-10.05	8.30-10.10	8.30-10.15
Второй завтрак.	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке.	10.25-10.35	10.25-10.30	10.25-10.30
Прогулка.	10.35-12.05	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.05-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед.	12.15-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Сон.	12.35-14.35	12.25-14.35	12.25-14.35
Постепенный подъем. Закаливание.	14.35-14.55	14.35-14.55	14.35-14.55
Подготовка к образовательной деятельности.	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
Образовательная деятельность.	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Игры. Самостоятельная деятель- ность детей. Подготовка к пол- днику	15.20-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг, игра, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.20 -18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

1. Продолжительность занятий определяется санитарно-эпидемиологическими требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспита-